

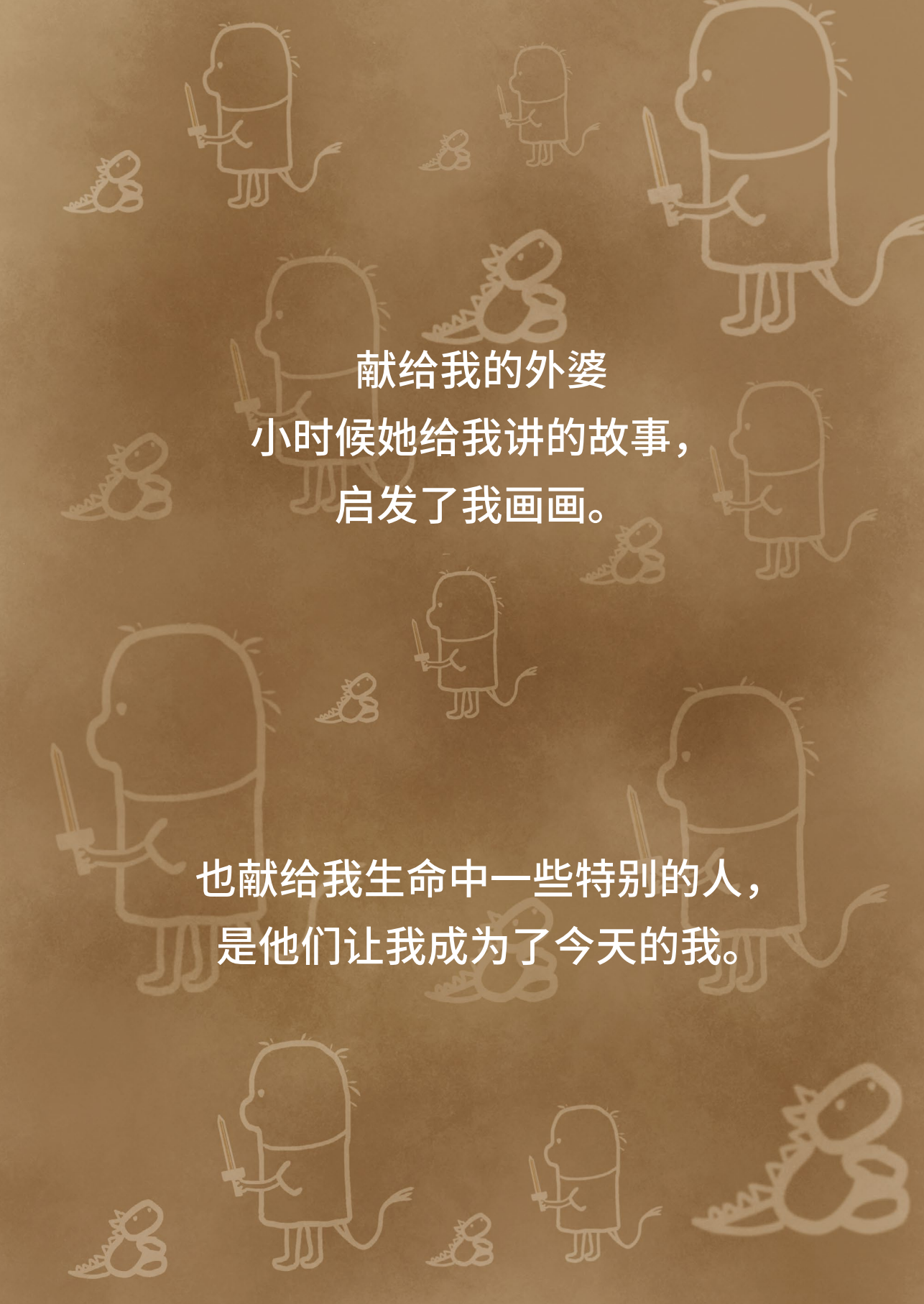
# 艾比 & 小刺刺

一只神秘的小怪兽

谈欣颜 绘著







献给我的外婆  
小时候她给我讲的故事，  
启发了我画画。

也献给我生命中一些特别的人，  
是他们让我成为了今天的我。



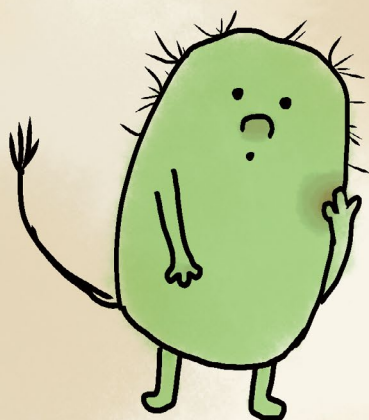
请允许我给你讲一个关于艾比小刺刺的故事…

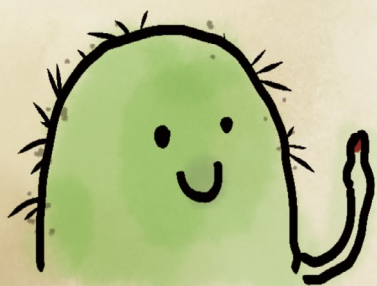


…她是一只爱吃冰激凌又爱听故事的绿色仙人掌。

有一天，她在脖子上发现了一个  
奇怪的东西…

…一个圆圆的，硬硬的小包包。

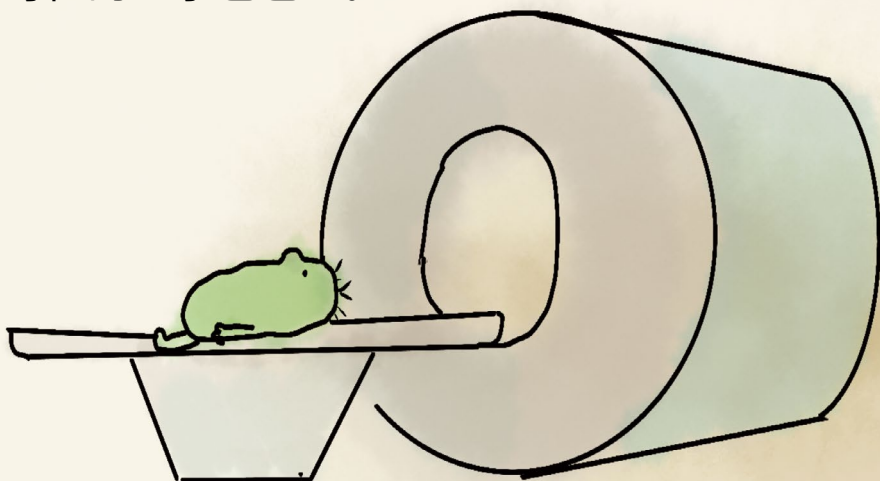




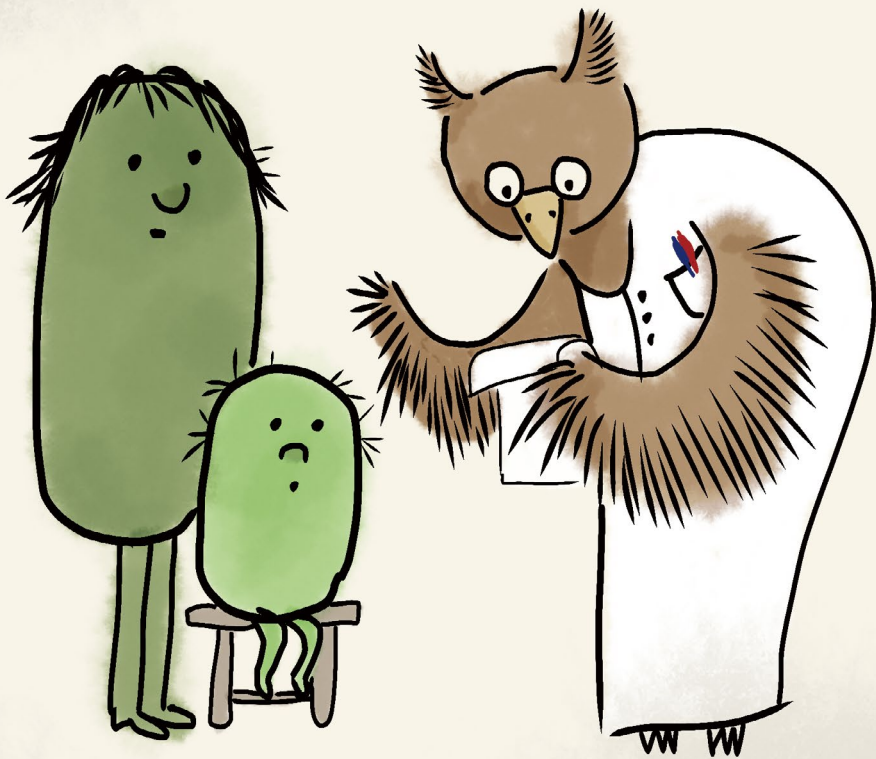
于是，艾比来到了医院。



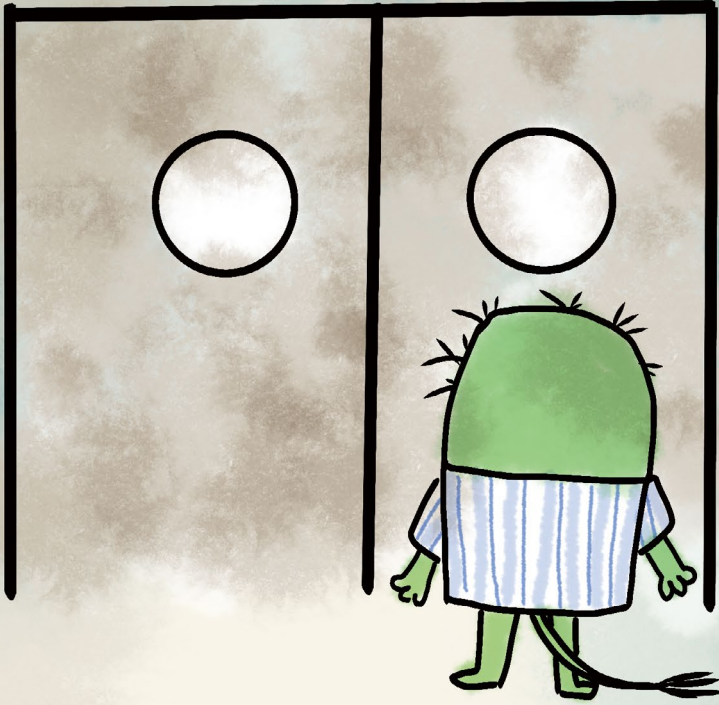
医生让艾比做几个检查，来帮助他  
诊断这个奇怪的“小包包”。



猫头鹰医生看了艾比的检查结果，缓缓地摇了摇头。



“艾比，我还需要你做最后一个检查，才能最终确认。”  
他说道。



“这个检查叫活检，意思就是我们要在显微镜下看一看你奇怪的‘小包包’，

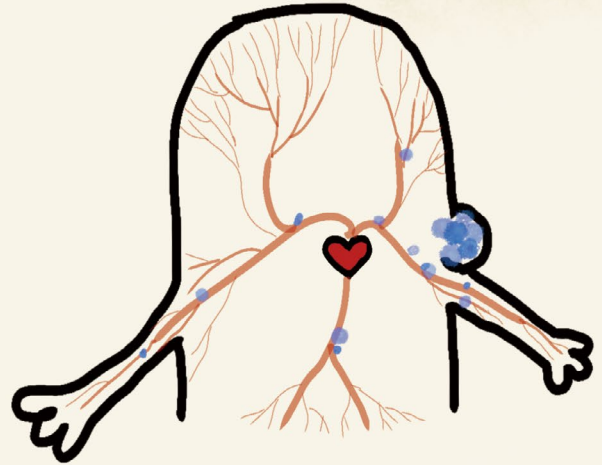
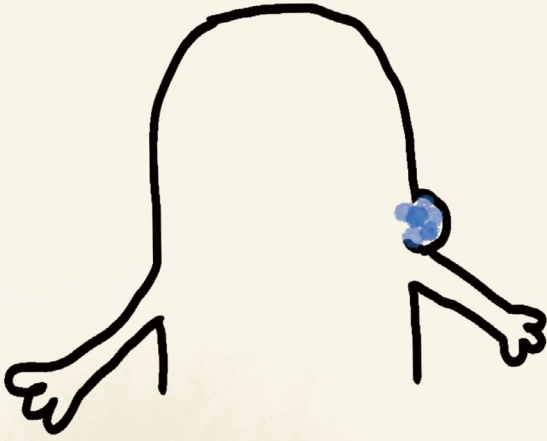


这样我们就能知道它是什么了。”

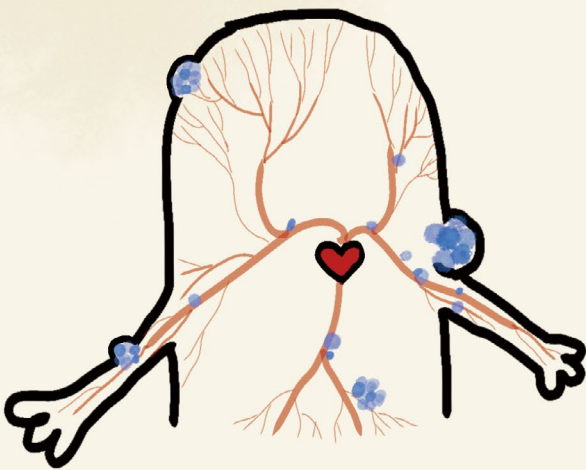


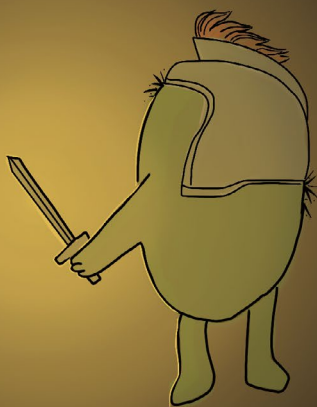
过了几天，猫头鹰医生把艾比叫到了办公室。“我已经拿到了你的检查结果，它告诉我，你被选中去完成一个秘密任务。”他眨了眨眼，神秘地说道。

“秘密任务？什么秘密任务？”艾比有些糊涂了。



“这个秘密任务就是去阻止并打败一个叫‘癌症’的小怪兽。它现在失控了并准备占领你的身体。”医生答道。



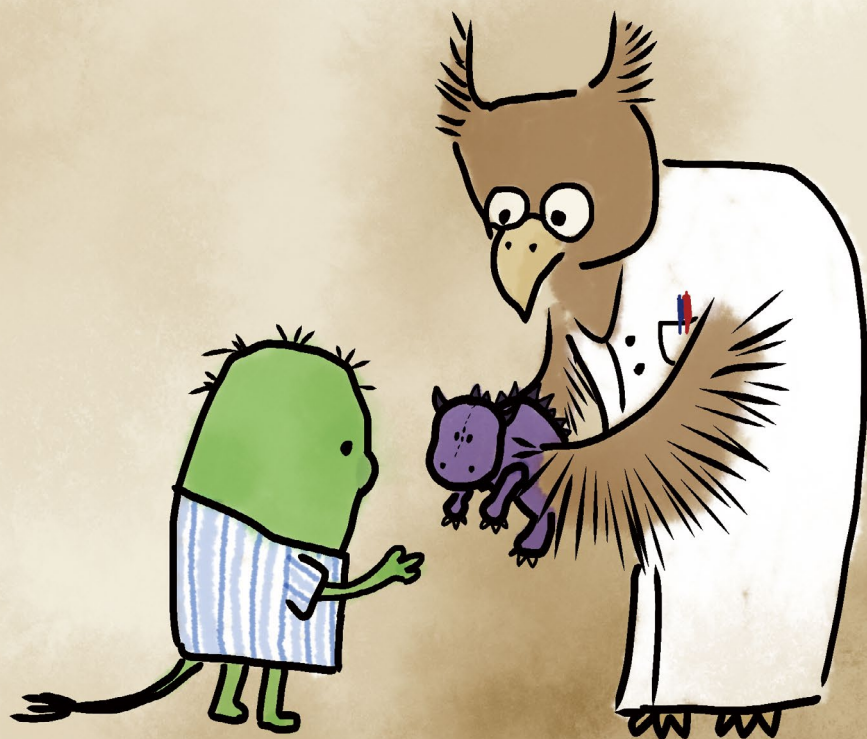


“我们需要你的帮助才能成功，但这会是一场艰难曲折的历程。”

“记住，只有最勇敢的勇士才能完成，  
并寻找到一朵永不凋零的魔法花。”



“但你不用担心，我会派给你一位小帮手，  
它的名字叫小龙。”



接过她的小帮手，艾比走出了医生的办公室，发现妈妈在外面悲伤地等着她。

“妈妈，你为什么这么伤心？”她困惑地问道。



但妈妈只是沉默地摇了摇头，并没有回答。

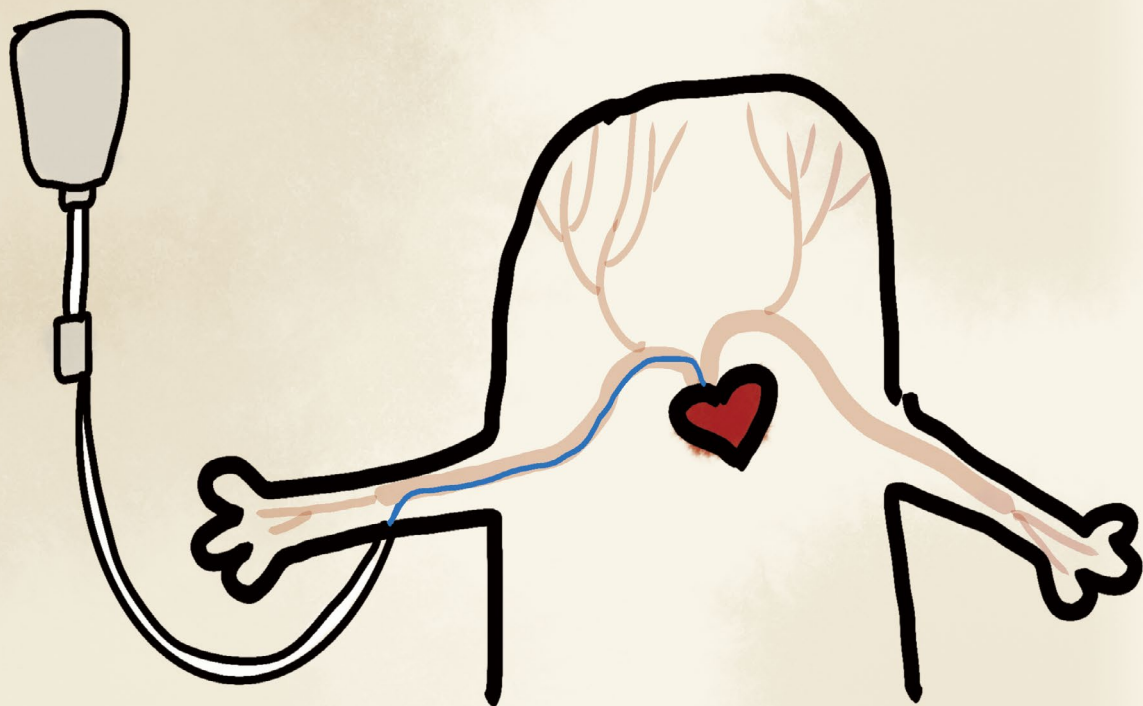
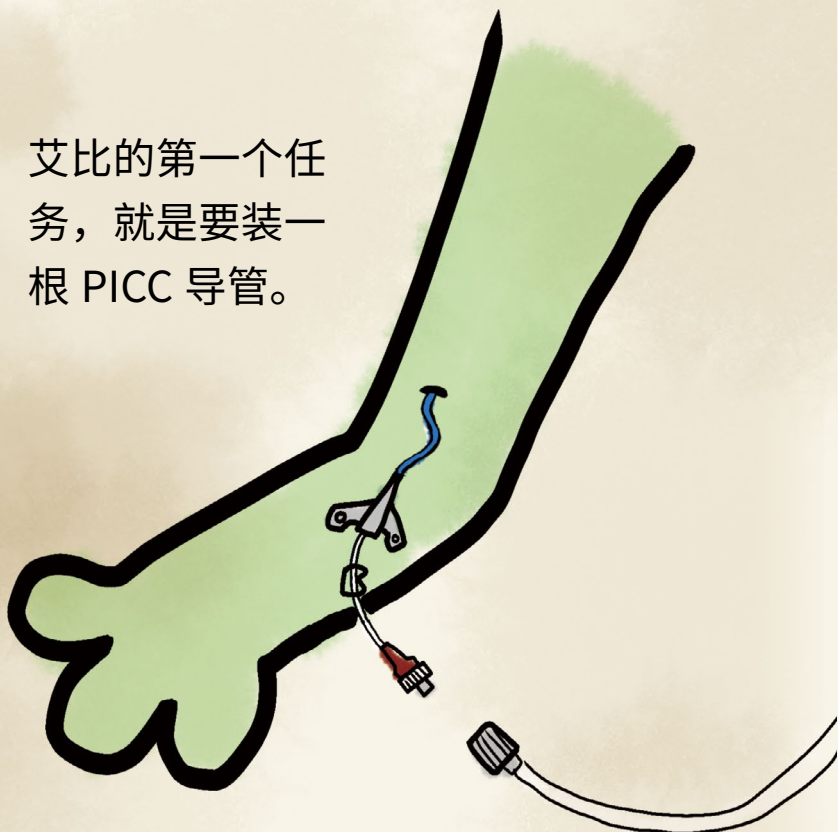
“没事的，妈妈别担心。医生说我要去完成一个秘密任务。”





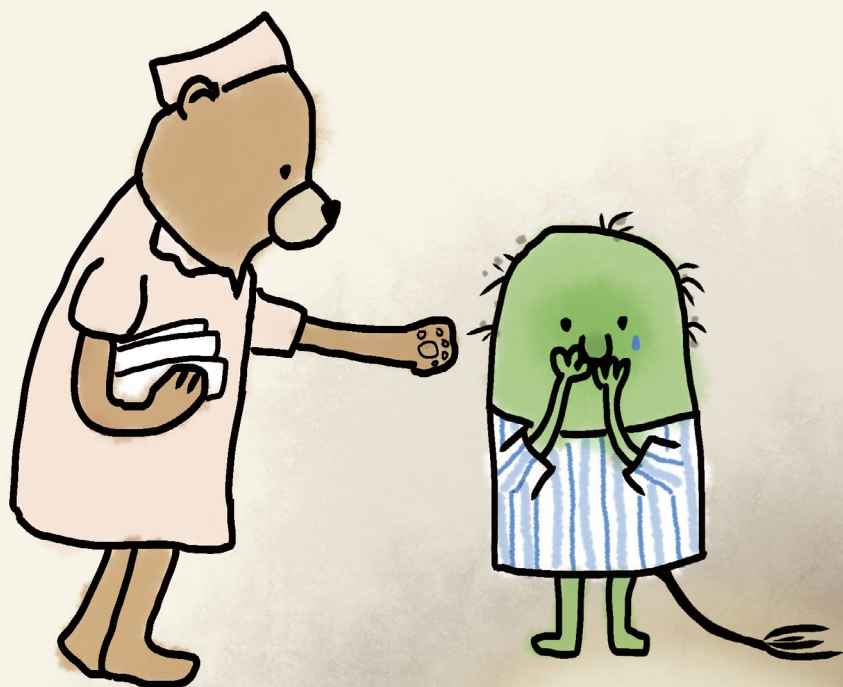
艾比的第一个任务，就是要装一根 PICC 导管。

有了这根导管艾比就不必忍受反复扎针的痛苦。



药物也能被安全地输送到身体里，不会对血管造成伤害。

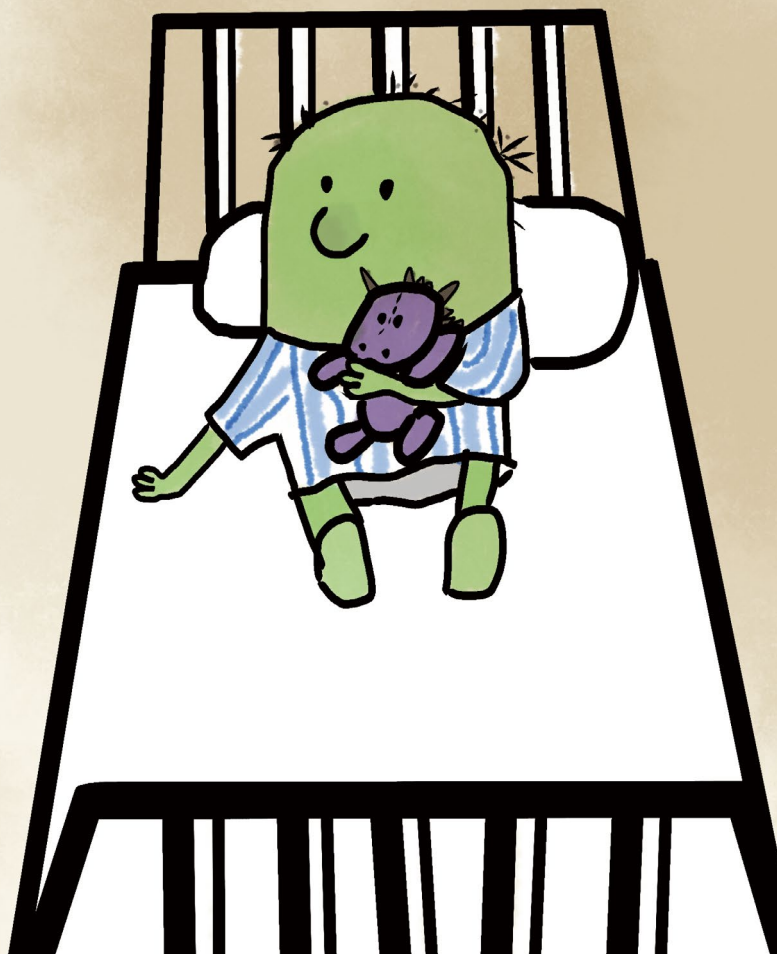
但艾比有些害怕这个小小的手术。



“不用怕”，护士对她说，“这是为你的秘密任务准备一把隐形的宝剑。”



拿到了“宝剑”之后，艾比搬到了病房，为一个叫“化疗”的东西做准备。





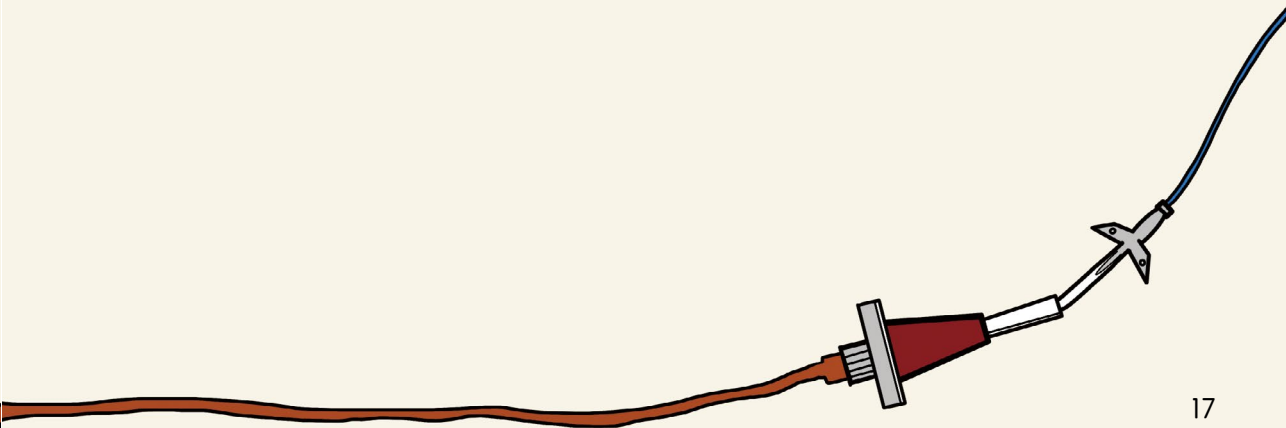


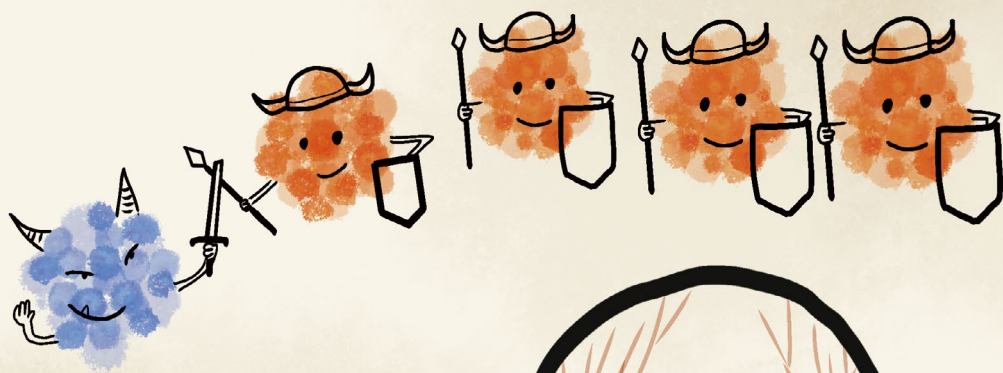
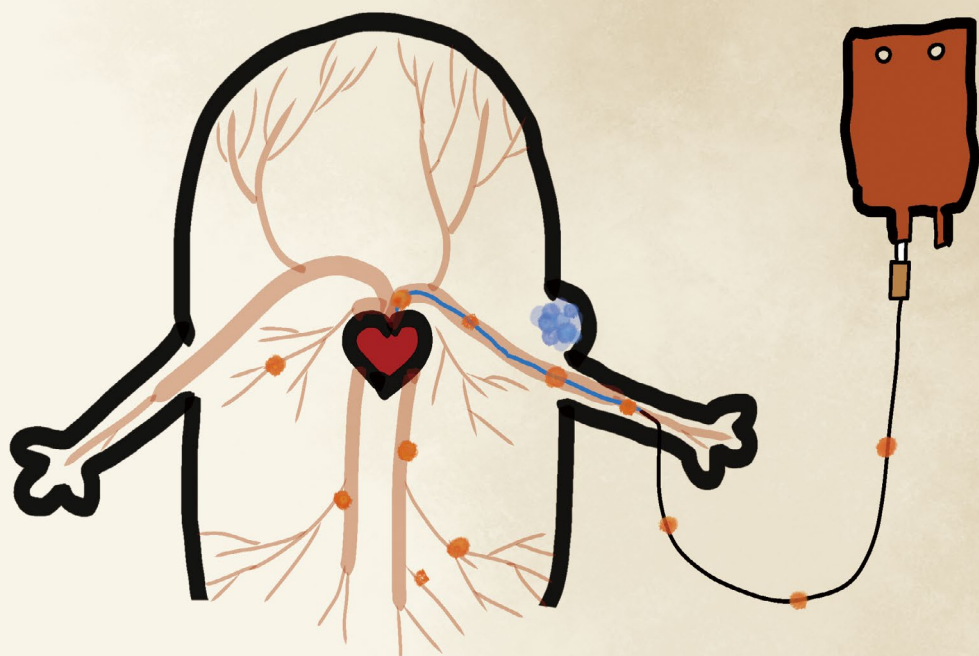
在这里，她认识了新朋友——小帽子。

小帽子知道很多东西，尤其是关于化疗的。这对一头雾水的艾比来说，真的帮助很大。

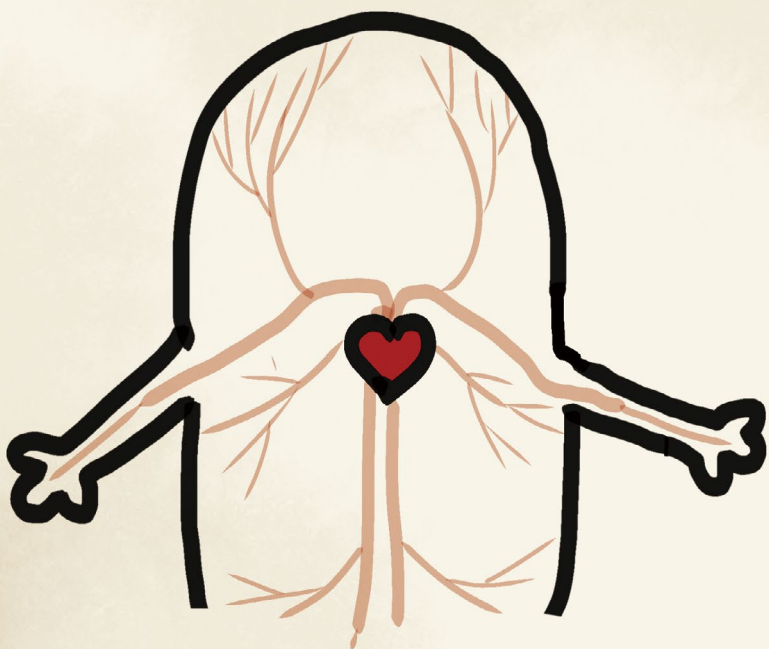
“化疗其实就是输液，”小帽子告诉艾比，“不过是使用特殊的药物输液……”

“什么特殊药物呀？”艾比还是不太明白。





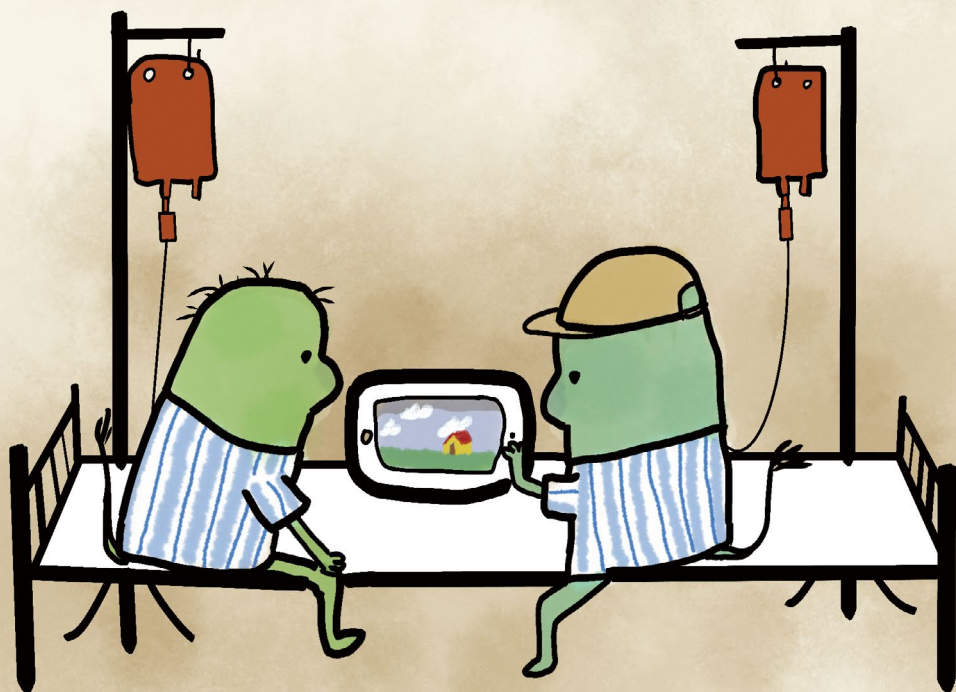
“嗯，这些  
药物就像小  
士兵一样，  
会帮助你对  
抗小怪兽。”



“输液的时候有一点无聊，有时可能也会有一点点不舒服。”  
他告诉艾比。



“不过我们可以一起看动画片，这样就不会那么无聊了，



而且还可以帮助你从不舒服中分散注意力。”

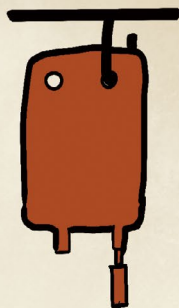
但是过了一会儿，不舒服的感觉增强了。



艾比感到**疲倦**，**恶心** ...



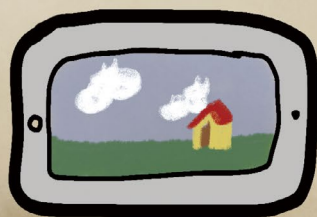
...然后有一点**头晕**...



...紧接着是**头疼**...



她**呕吐**了好几次.....



艾比渐渐对  
玩具和动画  
片都失去了  
兴趣……

她不想吃饭，也不愿意喝水……



连看一眼  
输液袋，  
都让她觉  
得不舒服



她好像迷失在一片黑暗的森林里，听着冰冷的狂风折断树枝的声音。





“我好难受，我坚持不下去了……”

我想回家……”她对小龙说道。



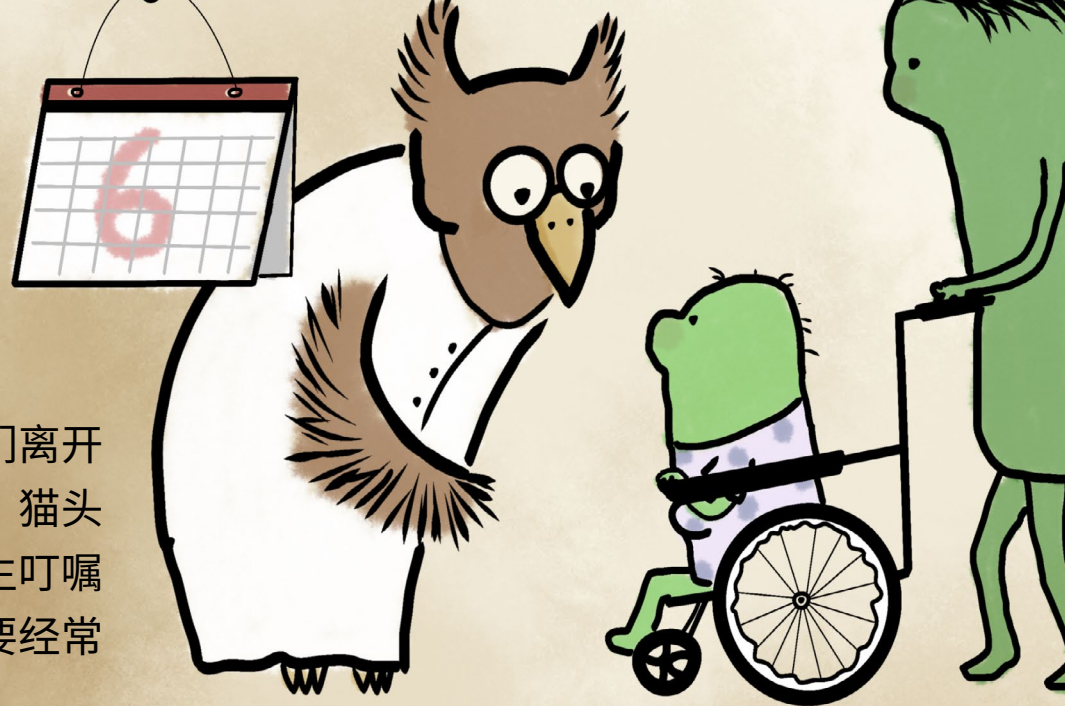
“你会没事的，艾比。”  
她好像听见小龙对她说。

“我陪着你呢，哪怕是在黑暗中，  
我也和你一起。你只需要勇敢，  
再勇敢一点儿。”

艾比颤抖着在妈妈温暖的怀抱里醒来。



“我们今天可以回家了！”妈妈告诉她。

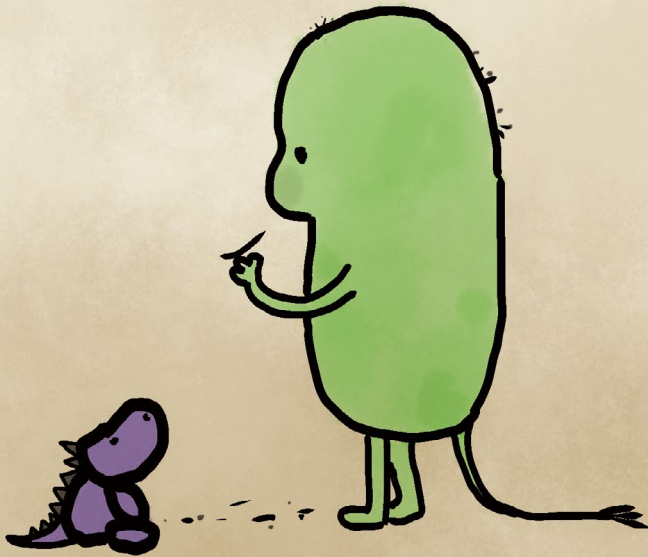


在她们离开之前，猫头鹰医生叮嘱她们要经常验血。

艾比觉得很虚弱，妈妈便决定用轮椅推着她回家。



验血有些痛，不过好处是可以常常见到小帽子了。



一天早上，艾比醒来发现一件奇怪的事情 ...



…她的刺正在一点点脱落…



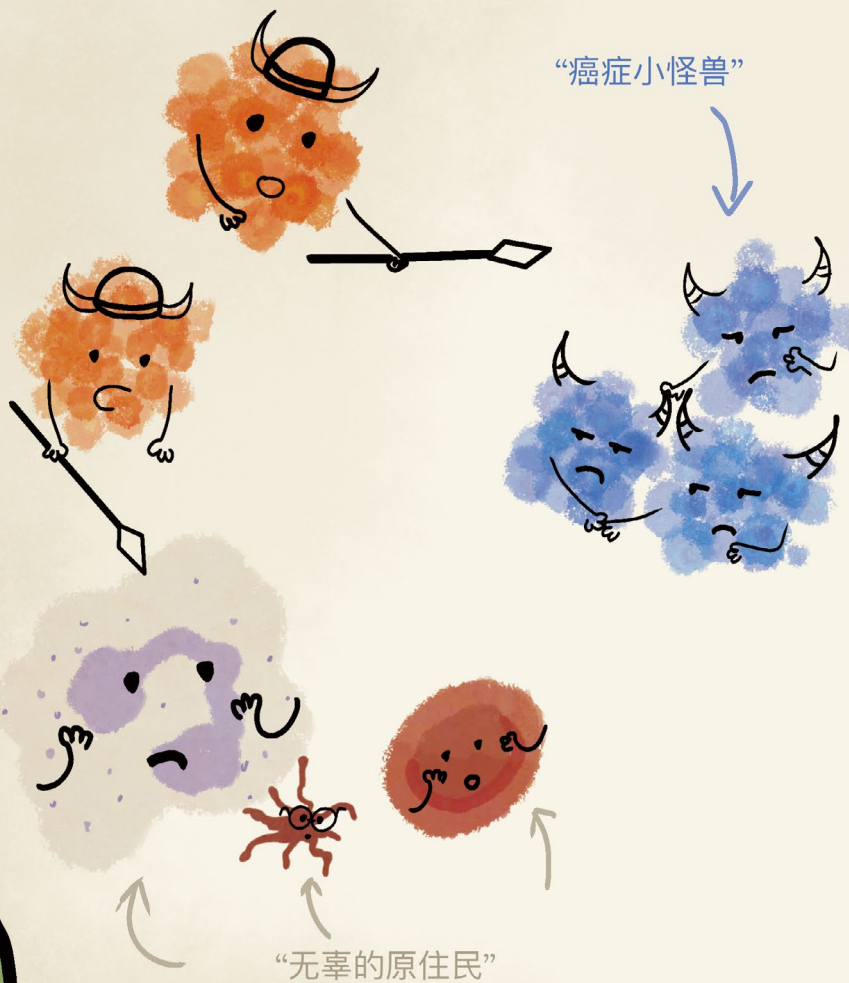
不过，凡事都有两面性，光头的好处就是可以戴帽子……戴很多很多不同的帽子！





“可为什么我的刺会掉呢？”艾比很不解。

“因为化疗药物就像看不见的小士兵，他们只知道打击快速生长的细胞。这些通常是癌症小怪兽……”

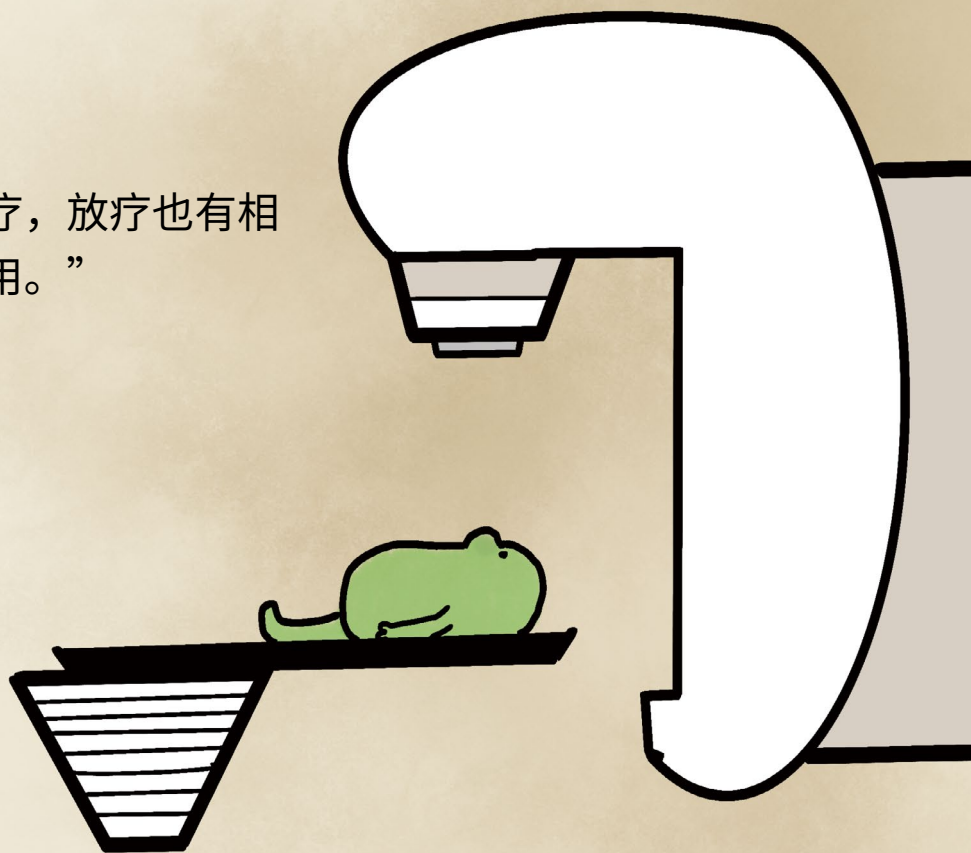


“但有时也会误伤无辜……”

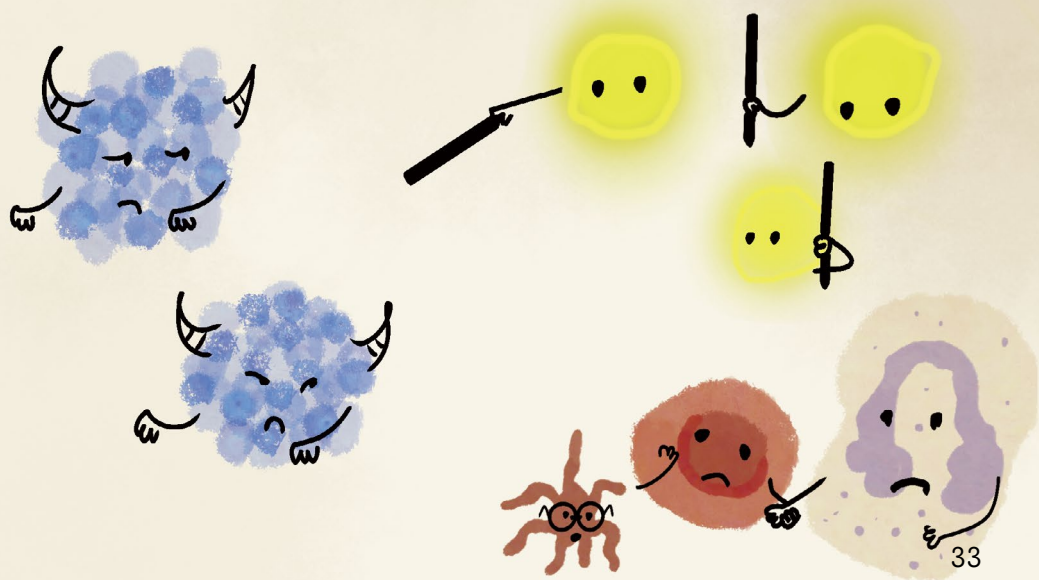
“不过不用担心，等化疗结束，你的小刺还会慢慢长回来的。”妈妈向她保证。

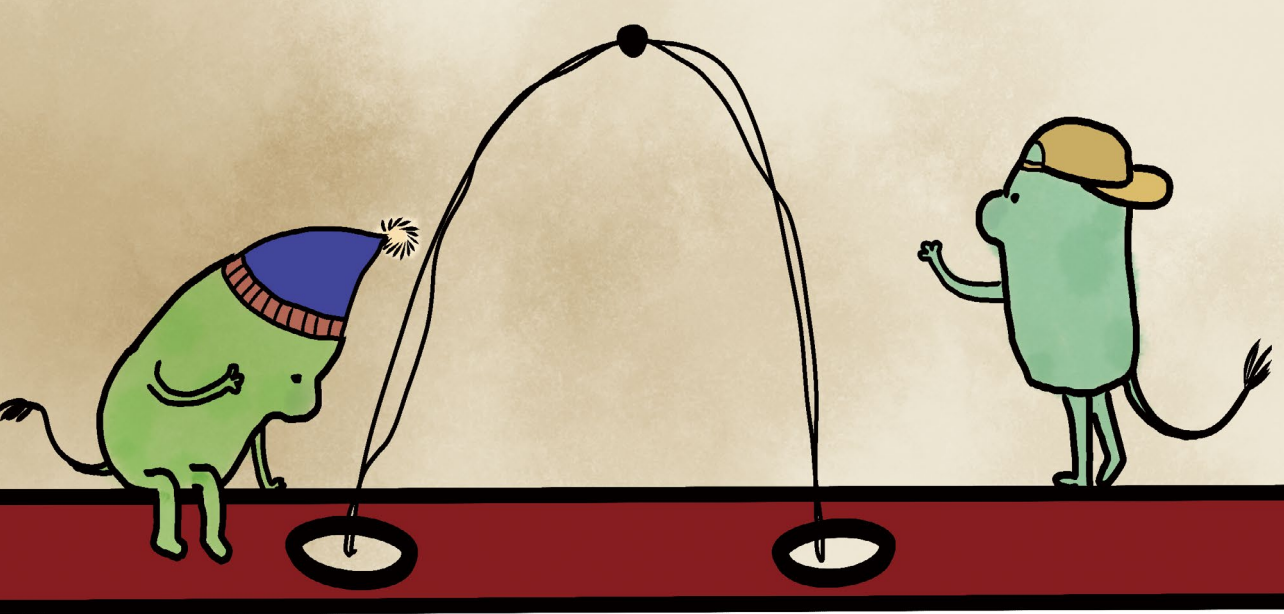


“不只化疗，放疗也有相似的副作用。”



“放疗的射线也常常误伤可怜的原住民。这就是为什么要常常验血，来帮助我们照看它们的情况。”

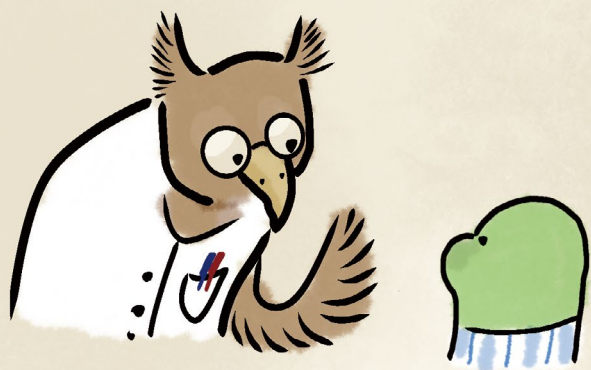




每过一段时间（通常是 21 天），艾比就要再来医院做一次化疗。

化疗很难受，但艾比都坚持了下来。因为她知道，每完成一次化疗都离打败“癌症小怪兽”更近了一步。

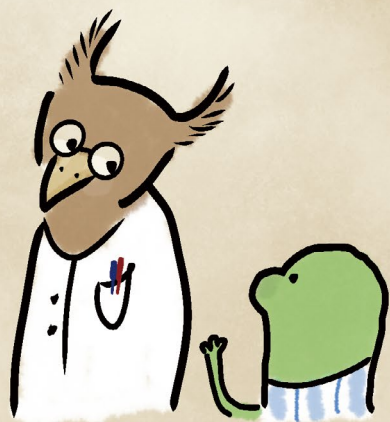
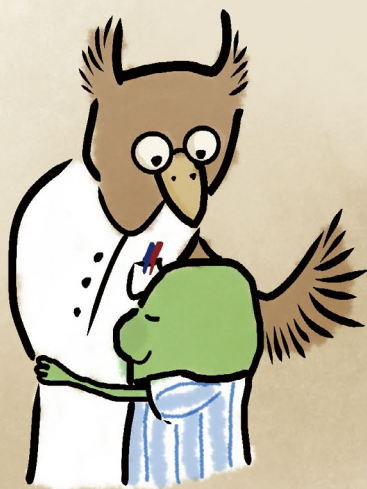




直到有一天……

猫头鹰医生把艾比叫到了办公室，告诉她一个重要消息。

“看来你的‘癌症小怪兽’决定去旅行，可能以后都不打算回来了。”医生笑着说道，“也就是说，你的秘密任务完成了！”



艾比很激动，不过她还有最后一个问题……



“我找到那朵永不凋零的魔法花了吗？它在哪儿呢？”





“嗯……”猫头鹰医生笑了，“我想你已经知道答案了……”



# 你知道吗？

“癌症”泛指恶性肿瘤，是一组涉及细胞的异常分化生长及入侵或扩散到身体的其他部位的疾病。并不是所有类型的“癌症”会形成实体肿瘤，比如白血病。同样，也并不是所有的肿瘤都是恶性肿瘤，比如脂肪瘤。

如果发现任何不明肿块，或者“包包”，都应及时就医，接受专业的诊断和治疗。



# 你知道吗？

艾比的名字，来源于英文单词“Ember”，象征夜晚篝火中冉冉上升的点点星火。艾比译自“Ember”的昵称“Emby”。艾比差一点就没有成为小刺刺，因为作者对艾比形象的最初设想源自她养的狗狗。但最后考虑到没有“头发”的小狗看起来可能会很奇怪，艾比才最终成了小刺刺。



## 亲爱的大读者和小读者：



你好！

我是艾比小刺刺，叫我艾比就行。我喜欢吃冰淇淋和听故事。这是我的创作者谈欣颜，也是你正在阅读的这本书的作者！



5年前的她（或许你读到这本书时，已是6年、7年甚至更久了），也是一位恶性肿瘤小患者。从11岁那年确诊尤文氏肉瘤，到完成手术、17次化疗以及25次放疗，再到康复、重返校园，这一路她经历了一场小小的冒险。尽管这场冒险时常充满黑暗，但也让她收获了人生最美好礼物——关于同理心，爱和勇气……

现在的她是一名高中生，有两条叫糖糖和毛耳朵的小狗。她喜欢画画和哲学，在回归校园之后，创作了我的故事。

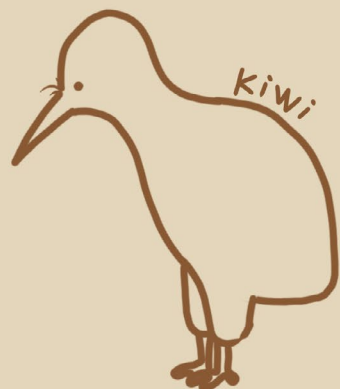
这是糖糖



你知道她为什么要创作我的故事吗？

我的作者康复后回到学校，她遇到了一个大问题——人们对恶性肿瘤一点也不了解。你可以和朋友玩个游戏，问问他（她）“什么是恶性肿瘤？”他（她）可能会犹豫一下说：“嗯……我知道。”然后，就没有然后了。这很正常，甚至很多大人都无法正确回答这个问题。因为恶性肿瘤本身，是一种复杂的疾病，更不要说化疗、放疗这些治疗方式，人们不了解也不奇怪。

打个比方吧：闭上眼睛，想象你走进一片充满几维鸟的森林（几维鸟是一种生活在新西兰的棕色小鸟，它只有小狗那么大，不会飞），看到这些神奇的小鸟，而当你回到家，周围都是从未见过几维鸟的人，你得一遍又一遍地向他们解释什么是几维鸟。当你激动地谈论几维鸟的特别之处时，你要忍受他们的哈欠连天和无精打采。此外，他们可能会觉得你有些奇怪，因为你对他们从未见到过的东西如此兴奋。如果你再试图请他们帮助你，完成一份关于几维鸟的海报，他们可能会拒绝，因为他们不知道该如何伸出援助之手。



我的作者就经历了和你一样的事情。她需要一遍遍向从未患过恶性肿瘤的解释恶性肿瘤是什么；忍受他们对她状况的误解和偏见；试着接受人们给她贴上的“奇怪”标签。这些都让她的校园生活，变得困难了许多。

就像不认识几维鸟的人，可能会把它当成小狗和小鸡一样，不了解恶性肿瘤的人，可能会把它当成野兽和魔鬼，这可是个大麻烦。因为对恶性肿瘤的恐惧和误解，可能会让他们放弃治疗，甚至充满绝望。

然而不仅是普通人，有时甚至小病人自己，也并不真正了解恶性肿瘤是什么。你经常会听到小病人告诉你，他或她正在病房里输“番茄酱”（血浆）。小病人如此努力地完成治疗，却不理解（或不记得）他们经历了什么。这就像登山者登顶珠穆朗玛峰，却不知道自己有多了不起！这是一件多么遗憾的事情啊。

读到这里，希望你已经对恶性肿瘤有了许多了解。希望现在的你，会觉得所有这些事儿，其实都没有那么复杂。最后希望你喜欢我的故事，特别是故事的结局！希望你们在遇到各种困难时，都能像艾比我一样，举起勇气之剑。当你望向内心深处时，会发现那朵永远盛开的魔法花，其实就在你心里。

顺便说一下：如果你想问任何关于艾比的问题，都欢迎你给我的作者写信哦！邮箱是 [emby.more@gmail.com](mailto:emby.more@gmail.com)（别忘了标题写上“读者来信”）



艾比和谈欣颜

2024年4月21日



「向日葵儿童」是拾玉儿童公益基金会旗下的公益项目，聚焦科普教育，从线上到线下，从文字到视频，致力于开创新型公益服务模式，帮助家长和基层医生了解疾病，避免误诊，少走弯路，提高中国患儿的生存预后和生活质量。同时，也唤起社会大众对肿瘤患儿群体的正确认识和支持，帮助康复患儿顺利回归学校和社会。

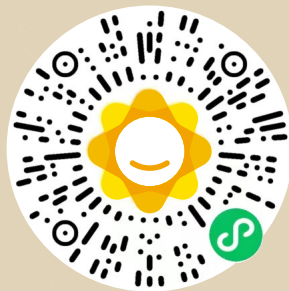
网站 :[www.curekids.cn](http://www.curekids.cn)

声明：本手册版权为作者所有，所有内容仅为深圳市拾玉儿童公益基金会「向日葵儿童」公益项目所用，禁止用于任何商业用途。如欲使用本手册的内容，请与基金会联系。

联系方式 :[ad@curekids.cn](mailto:ad@curekids.cn)



扫码关注公众号



扫码查看电子版绘本

